

Geburtsvorbereitung

Paarkurs in persönlicher Kleingruppe



Kursort: Hebammen & Familien Zentrum GmbH
Bahnhofstrasse 31/ 8752 Näfels

Kurszeit: Mittwoch (3x 2 Stunden) jeweils um 19.30.-21.30 Uhr
max 4-5 Paare
Kurskosten: CHF 290.00

Kursdaten: _____

- Infos über Schwangerschaftsveränderungen
- Tips & Tricks bei Beschwerden
- Ablauf der Geburt
- Anleitungen zum Umgang mit Wehen und Schmerz in Form von Atmung, Entspannung, Massage, medizinische Hilfsmittel & Schmerzmittel
- Notfallsituationen erkennen und richtig handeln
- Was mache ich als Partner rund um die Geburt und im Wochenbett
- Kaiserschnitt Pro & Contra
- Was passiert im Wochenbett
- Stillen & Schoppennahrung
- Austausch in der Kleingruppe
- und vieles mehr

Vorname & Name der Schwangeren	
Vorname & Name der Begleitperson	
Adresse	
Tel Nr	
email	
voraussichtlicher Geburtstermin	
verbindliche Anmeldung mit Datum & Unterschrift	

Kursleitung / Anmeldung:

VERISA Care gmbH, Isabelle Messerli, Hebamme HF,

Mobil: 079 381 44 37 per Foto über SMS oder WhatsApp

isabelle.messerli@hebamme-hin.ch

Weitere Kursinformationen erhalten Sie auf unserer Homepage!

www.verisa-care.ch

www.hebammen-familienzentrum.ch

